Venciendo la Adicción Al Porno: 7 Pasos para Tener una Vida Sexual Sana

7pasosparaenerunavidasexuasana.blogspot.com/2020/09/venciendo-la-adiccion-al-porno-7-pasos.html

Venciendo la Adicción Al Porno: 5 Pasos para Tener una Vida Sexual Sana

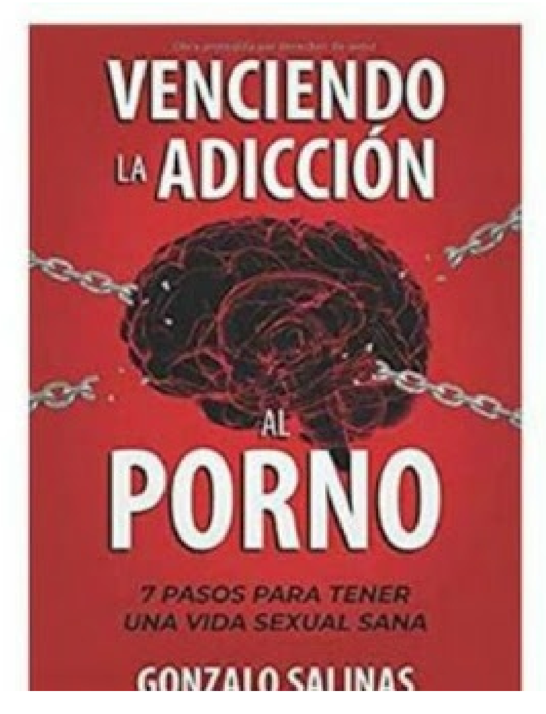


¿Qué significan para usted las palabras saludable, normal o regular en relación con su vida sexual? Estas palabras pueden tener muchas connotaciones cuando la gente piensa en sexo. A menudo, cuando alguien está en una relación feliz y comprometida, rara vez considera si su vida sexual es saludable, normal o regular. Puede que hablen de cosas de forma informal con sus amigos, pero por lo general están lo suficientemente satisfechos y relajados como para no sentir la necesidad de analizar o considerar los beneficios específicos de una

vida sexual saludable.

Ahora veamos algunos de los beneficios de una vida sexual saludable:





- El estrés es un factor importante en la vida moderna. Muchas personas están extremadamente ocupadas y rara vez tienen tiempo para tomarse un descanso, y mucho menos para pensar en su pareja y en cómo está. La diversión y el tiempo "para mí" es a menudo lo último en lo que piensas.

Uno de los beneficios de detenerse y hacer tiempo para el sexo es que distrae del estrés y las exigencias de la vida moderna:

es una forma de introducir diversión, placer, deseo, intimidad en la vida y liberar algunas endorfinas. El sexo saludable también es una forma positiva de aliviar el estrés y la tensión en una relación.

- La intimidad y la cercanía con alguien especial mejora su conexión y agrega un nivel más profundo de vínculo a la relación. Cuando una pareja deja de apreciarse, deja de besarse y de tener relaciones sexuales, a menudo es una señal de que están luchando con problemas subyacentes. Puede haber estrés o problemas relacionados con la salud, preocupaciones personales que se interponen entre ellos.

La intimidad física y sexual abre el camino a una mayor cercanía, puede facilitar una mejor comunicación y permitir que la relación mejore.

- Una pareja que mantiene una relación sexual íntima y positiva generalmente puede confiar el uno en el otro con más facilidad y comunicarse con mayor franqueza. El sexo puede llevar a conversaciones sobre asuntos personales delicados que pueden no haber

parecido cómodas o posibles durante la agitada rutina diaria.

La conversación en la almohada después del coito es a menudo un subproducto importante de la intimidad que proviene de tener una vida sexual saludable.

- Los buenos estándares de higiene personal y la atención al cuidado personal suelen ser evidentes cuando una pareja se interesa el uno por el otro y disfruta de una vida sexual saludable.

El aseo personal, la apariencia, el ejercicio, cuidarse, vestirse para lucir atractivo son a menudo consideraciones importantes cuando hay un interés positivo en el sexo.

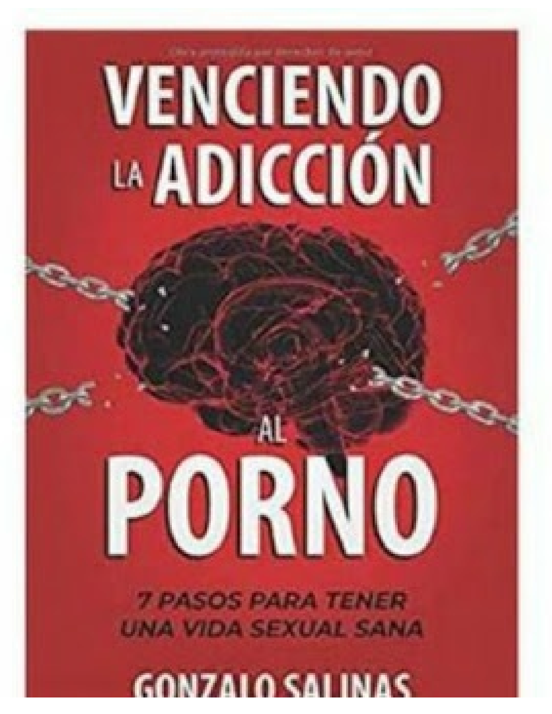
- Los niveles de confianza personal generalmente se benefician cuando alguien tiene una vida sexual saludable. Ser atractivo para la pareja, sentirse deseado y deseable le permite a la persona sentirse sexy, relajada y más segura de sí misma.



La confianza y la satisfacción sexual aportan su propio atractivo y atractivo.

Y puede ser divertido; compartiendo secretos que solo ustedes dos conocen. Dejar notas sexys para que los demás las encuentren, usar ropa interior sexy debajo de su elegante traje puede presentar una elasticidad segura a sus pasos, además de un beneficio de una vida sexual saludable.





Más información sobre gonzalo salinas